

# INSTITUT SUPERIEUR DE THERAPEUTIQUE MANUELLE

## **Organisme de Formation**

*RCS Avignon - Siret N°508 464 104 00019 - D.A. PACA N° 93 84 03015 84*

*23, Avenue des Lierres – 84000 Avignon*

**Directeur : Dominique Bonneau**

# Livret d'accueil des stagiaires

# Ce livret contient

<b><u>PRESENTATION GENERALE</u></b>	<b>3</b>
<b><u>CURRICULUM VITAE</u></b>	<b>5</b>
<b><u>DESCRIPTIF DES LOCAUX</u></b>	<b>8</b>
<b><u>COMMENT S'Y RENDRE</u></b>	<b>10</b>
<b><u>VOTRE FORMATION EN PRATIQUE</u></b>	<b>11</b>
<b><u>MODALITES D'INSCRIPTION</u></b>	<b>11</b>
<b><u>LES HOTELS</u></b>	<b>12</b>

Nous vous souhaitons la bienvenue au sein de l'ISTM, organisme de formation.

Ce livret vous est destiné afin de vous aider, vous guider et vous accompagner avant et pendant votre période de formation.

Il regroupe des informations pratiques pour rendre votre séjour agréable et profitable, ainsi que des éléments de présentation du centre de formation.

## Présentation générale

L'institut Supérieur de Thérapeutique Manuelle a été créé en 2008, prolongeant une activité de formateur enregistrée depuis 2002.

Mais il plonge ses racines dès 1978, date de la prise de fonction de moniteur d'anatomie à la Faculté de Médecine de Montpellier, puis celle d'assistant jusqu'en 1988, date de l'installation en cabinet libéral de médecine physique et réadaptation et de médecine du sport. Ce fut le début d'un long cheminement de passion et de découverte des thérapies manuelles d'origines diverses tant en termes de techniques que de géographie. Ce fut d'abord l'apprentissage de la médecine manuelle puis de l'ostéopathie, puis de la rencontre avec la chiropraxie, l'étiopathie et l'art des rebouteux.

Il en est né une synthèse qui s'est affinée dans le temps pour conduire au programme actuel et à l'écriture d'un livre de synthèse aux Editions Dunod « Thérapeutique Manuelle ».

Cette formation n'est pas diplômante, elle a simplement pour but d'apporter un savoir faire manuel reposant sur un diagnostic médical et des techniques qui puisent leur mode d'action dans les fondements de la neurophysiologie et des réflexothérapies.

Elle est répond chaque année au cahier de charges de la commission des masseurs kinésithérapeutes du FIF PL depuis 2009.

Elle est enregistrée auprès de l'ANFH.

Le public concerné est l'ensemble des praticiens et auxiliaires médicaux, leur demande d'inscription doit être accompagné de leur diplôme et de leur enregistrement auprès de leur ordre respectif, pré requis indispensable.

Seule une formation de trois jours, indépendante des thérapies manuelles, est destinée à un public plus large, constitué d'intervenants dans la prévention des troubles musculo-squelettiques en milieu professionnel, scolaire ou sportif. Elle est décentrée puisque elle se déroule dans le cadre prestigieux du Palais des Papes en début du festival de théâtre au mois de Juillet

Elle se déroule dans un établissement de soins aménagé à cet effet pour effectuer une formation tutorale en petit groupe habituellement d'une douzaine de personnes afin d'optimiser la transmission des connaissances

L'enseignement est assuré par Dominique Bonneau, titulaire d'une thèse de médecine et d'une thèse de sciences du mouvement humain. Il est, d'une part médecin de terrain en médecine physique et réadaptation et en médecine du sport en cabinet privé, et d'autre part, enseignant universitaire en faculté de Médecine (Montpellier – Nîmes, Toulouse, Paris) mais aussi en Ecole Supérieure d'Ingénieur (ENS arts et Métiers – Paris), participant aux protocoles de recherche sur la modélisation de l'homme. D'autre part il organise des congrès et est le co-auteur d'ouvrages dédiés à ces thèmes. En effet, chaque année, une journée est consacrée aux thérapies manuelles dans le cadre des Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation de Montpellier depuis 2010, donnant lieu à la parution aux éditions Sauramps Médical du livre colligeant les textes des différents conférenciers, universitaires et praticiens de terrain.

Une monitrice ou un moniteur issu des précédents stages peut seconder lors de chaque séminaire, en fonction du nombre de participants, afin de corriger les gestes et recueillir les questions qui seront posées en présence de l'ensemble du groupe pour une réponse commune et non individuelle.

2019 -2020 a été une année innovante puisque deux moniteurs, Gabriel BRAULT et Thomas BOUREZ, médecin tous deux, diplômés en Médecine Manuelle – Ostéopathie de la faculté de Médecine de PARIS 13 (Bobigny) encadrent la formation intégrale et ont pour objectif de développer l'action de l'ISTM dans le nord de la France.

Dans le cadre de la prise en charge des algies pelvi périnéales, l'encadrement et l'enseignement sont partagés avec Martine Grimaldi, gynécologue et Maud Meunier, sage femme.

Le mode d'enseignement, tutoral et personnalisé, est dispensé selon un concept de facilitation de l'apprentissage par la sollicitation de trois modes de mémorisation :

- La mémoire visuelle
- La mémoire auditive
- La mémoire graphique et tactile, appelée encore kinesthésique

En effet, les cours d'introduction de chaque quart de journée sont effectués en direct au tableau blanc avec l'emploi permanent de schémas anatomiques, d'algorithmes décisionnels tant diagnostiques que thérapeutiques, que le stagiaire reproduit simultanément sur la page recto laissée vierge de chaque photocopié. Ce type d'enseignement est un

garant de l'optimisation de l'acquisition des connaissances en complément de la pratique. Ainsi, en début de la deuxième et de la troisième journée de chaque séminaire, une mise en situation clinique permet de revoir les techniques apprises la veille et de contrôler ainsi les connaissances précédemment enseignées.

## **Curriculum vitae**

Dominique Bonneau

### **Titres Universitaires**

2001- Docteur ès-Sciences du Mouvement Humain (Anatomie) - Université Montpellier 1  
Mention très honorable avec félicitations du jury  
1987- Lauréat de la Faculté de Médecine de Montpellier  
Prix Fontaine et Prix Midi Libre  
1985- Docteur en Médecine de la Faculté de Montpellier

### **Fonctions Universitaires**

2017 - : Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine - Montpellier- Nîmes  
DIU de Médecine Manuelle Ostéopathie  
2018 - : Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine - Toulouse  
DIU de Médecine Manuelle Ostéopathie  
2002 - : Anatomiste associé au Laboratoire de Biomécanique  
École Nationale Supérieure d'Arts et Métiers – Paris  
2000 - : Chargé d'enseignement à l'École Nationale Supérieure d'Arts et Métiers - Paris  
Anatomie appliquée à la Biomécanique  
1997- : Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine - Montpellier  
DU de Réparation Juridique du Dommage Corporel  
1993 – : Chargé d'enseignement à la Faculté de Médecine - Paris 13  
DIU de Médecine Manuelle Ostéopathie

### **Fonctions Hospitalières**

2002-2011 : Praticien attaché  
Service de Gynécologie-obstétrique - Professeur Pierre Marès - CHU de Nîmes  
1988-1996 : Praticien attaché  
Service d'Orthopédie Infantile- Professeur Jean- Gabriel Pous - CHU de Montpellier  
1985-1986 : Assistant des hôpitaux  
Service d'Orthopédie et de Traumatologie - Professeur Idrissa Pouye - CHU de Dakar  
1981-1987 : Interne des hôpitaux de la région de Marseille  
Centre hospitalier d'Avignon

### **Fonctions Libérales**

2008- : Directeur d'enseignement, Gérant de l'Institut Supérieur de Thérapeutique Manuelle,  
EURL RCS Avignon- Siret N° 508 464 104 00019,  
Organisme de formation, DA DRTFP PACA N°93 84 03015 84  
1988 - : Médecin spécialiste en Médecine Physique et Réadaptation : Conventionné secteur 1

### **Diplômes universitaires**

2001- Diplôme Inter-Universitaire de Médecine Manuelle-Ostéopathie - Paris 13  
1996- Diplôme Universitaire de Réparation Juridique du Dommage Corporel - Montpellier  
1995- Qualification européenne pour la pratique de la spécialité de Médecine Physique et  
Réadaptation (European Board of Physical Medicine and Rehabilitation)  
1991- Diplôme Universitaire d'Ostéopathie et de Médecine Manuelle - Paris 13

1988- Diplôme Inter -Universitaire de Médecine Manuelle et Orthopédique - Marseille  
1987- CES de Médecine Physique et Réadaptation  
1987- Diplôme Universitaire de Podologie - Montpellier  
1986- Diplôme d'Etudes et de Recherches en Biologie Humaine - Montpellier  
1984- Maîtrise de Biologie Humaine (Montpellier)  
1983- Attestation de Pédiatrie Préventive et de Puériculture - Montpellier  
1983- CES de Biomécanique et de Cinésiologie de l'Appareil Locomoteur - Montpellier  
1983- CES de Biologie et de Médecine du Sport - Montpellier  
1982- CES d'Anatomie Générale et d'Organogenèse - Montpellier

## Mémoires et Thèses :

2001- Thèse de Sciences - Université Montpellier 1  
« Les muscles du rachis : de l'anatomie à la modélisation »  
Président du jury : Professeur Jean Dubousset  
Directeur de thèse : Professeur Pierre Rabischong  
1996 - Mémoire de Réparation Juridique du Dommage Corporel - Montpellier  
« Problèmes médico-légaux posés par le SADAM au décours des atteintes traumatiques du rachis cervical par coup de fléau cervical »  
1991- Mémoire de Médecine Manuelle-Ostéopathie – Paris XIII  
« Sphère odonto-gnathique et Ostéopathie »  
1987- Mémoire de Podologie - Montpellier  
« Les empreintes plantaires : de l'ichnologie au capteur multipoint embarqué »  
1986- Mémoire du Diplôme d'Etudes et de Recherches en Biologie Humaine - Montpellier  
« Paralysie obstétricale du plexus brachial : Anatomie, biomécanique, études des potentiels évoqués »  
1985- Thèse de Médecine - Faculté de Montpellier  
« Anatomie, Biométrie, Biomécanique et Imagerie des Muscles du Rachis »

## Publications

**Bonneau D., Roth B., Dupeyron A., Herisson C.**

Pédiatrie et thérapies manuelles  
Montpellier, Sauramps Médical, 2019. 214 p

**Julia M., Bonneau D., Daviet J.C., Dupeyron A., Herisson C.**

La pubalgie : actualités diagnostiques et thérapeutiques, Montpellier, Sauramps Médical. 177 p.

**Bonneau D.,**

Thérapeutique Manuelle  
Malakoff, Dunod, 2017. 960 p.

**Bonneau D., Vautravers P., Dupeyron A., Herisson C.**

Médecine du sport et thérapies manuelles : Le rachis thoracique et lombaire  
Montpellier, Sauramps Médical, 2017. 221 p.

**Bonneau D., Vautravers P., Herisson C.**

Médecine du sport et thérapies manuelles : La hanche et le genou  
Montpellier, Sauramps Médical, 2016. 252 p.

**Bonneau D., Vautravers P., Herisson C.**

Médecine du sport et thérapies manuelles : Le pied et la cheville  
Montpellier, Sauramps Médical, 2015. 202 p.

**Bonneau D., Vautravers P., Herisson C.**

Médecine du sport et thérapies manuelles : l'anneau pelvien  
Sauramps Médical, Montpellier, 2014. 210 p.

**Bonneau D., Vautravers P., Herisson C.**

Médecine du sport et thérapies manuelles : le rachis cervical  
Sauramps Médical, Montpellier, 2013. 190 p.

**Bonneau D., Vautravers P., Herisson C.**

Médecine du sport et thérapies manuelles : le membre supérieur  
Sauramps Médical, Montpellier, 2012. 209 p.

**Carrère d'Encausse M., Cymes M., Bonneau D.**

Le mal de dos : Vos questions, nos réponses. Hachette Pratique, Paris, 2011. 158 p.

**Bonneau D., Marès P., Vautravers P., Herisson C.**

Algies pelvi-périnéales et thérapies manuelles. Sauramps Médical, Montpellier, 2011. 216p.

**Bonneau D., Vautravers P., Herisson C.**

Sphère odonto-gnathique et thérapies manuelles. Sauramps Médical, Montpellier, 2010. 205p.

**Vautravers P., Bonneau D., Hérissson C.**

Membre inférieur et thérapies manuelles. Sauramps Médical, Montpellier, 2009. 172 p.

## **Descriptif des locaux**

Particulièrement conviviaux pour favoriser le travail, la détente et les échanges, les locaux sont situés au rez de chaussée d'une maison particulière.

L'accès est ainsi facilité autant pour les valides que les personnes handicapés.

Toutes les ouvertures sont aux normes d'accessibilité des ERP, ainsi que les WC, surélevés, munis d'une rampe et dotée d'une vasque en hauteur et d'un mitigeur adapté.

Un plan d'évacuation des locaux est affiché en salle de détente et de cours avec fléchage lumineux, le local est muni des trois types d'extincteur (A, AB et ABC)

Situés au 23, avenue des Lierres en Avignon dans le Vaucluse (84), ils se trouvent à 500 mètres de la gare SNCF Avignon centre, de la gare Routière et des remparts de la ville. Un grand nombre d'hôtels de tous standings sont accessibles dans un rayon de 10 mn à pieds.

Articulés autour d'un patio ouvert, les deux salles de cours, d'une taille de 25 m<sup>2</sup> chacune, possède un tableau blanc avec possibilités de projection vidéo, de tables électriques, une pour deux stagiaires. Chaque table est revêtue d'un drap en éponge, lavé et changé à chaque séminaire, d'un oreiller et des rouleaux de papier jetables sont mis à disposition.

L'huile de massage utilisée est une préparation magistrale personnalisée à partir d'huile de carthame et d'huile essentielle de litsea cubeba.

Un tabouret est à la disposition de chaque étudiant.

Un lavabo est situé dans un des deux salles.

La capacité d'accueil est habituellement de douze stagiaires

Une bibliothèque permet de consulter les principaux ouvrages de la discipline.

La salle de détente d'une taille de 12 m<sup>2</sup> est contigüe aux toilettes. Elle est dotée de banc et de chaises et d'une table sur laquelle les stagiaires peuvent prendre une collation, thé, café, infusion, jus de fruit, gâteaux, fruits secs. La majorité des victuailles sont d'origine biologique.

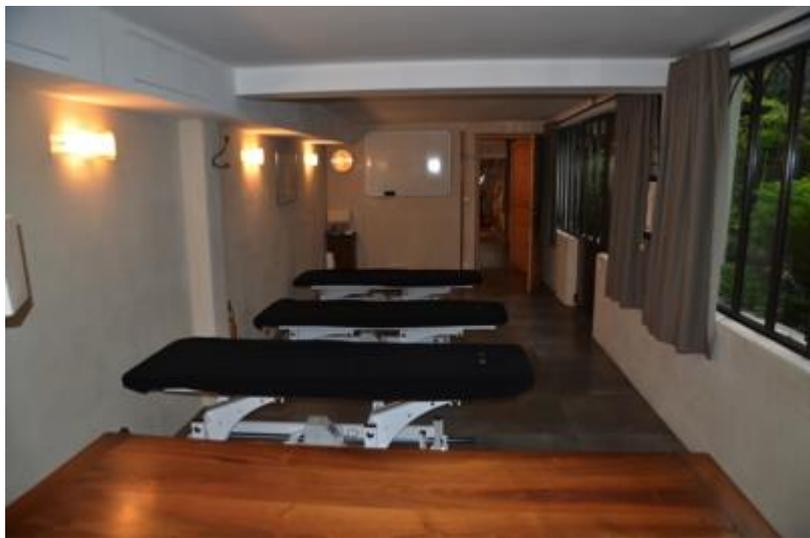
La surface totale des locaux est de 70 m<sup>2</sup>.

Au centre se trouve le patio arboré, lieu de détente particulièrement apprécié lorsque le temps est clément.

Olivier, lauriers tin et lauriers sauces, cyprès de Florence et arbousier aident à la sérénité.



**Photo 1 : Salle de détente**



**Photo 2 : Salle de cours 1**



**Photo 3 : Salle de cours 2**

## **Comment s'y rendre**

Avignon se situe entre les aéroports de Montpellier Fréjorgues et Marseille Marignane à moins de 100 kms.

La ville est un nœud ferroviaire majeur.

Elle bénéficie d'une gare TGV à la jonction entre les lignes SNCF provenant du nord de l'Europe et celle reliant l'Espagne à l'Italie. La gare située en périphérie de la ville est reliée par une navette SNCF à la gare du centre.

Sur le plan autoroutier elle est positionnée entre l'accès à l'A9 vers Montpellier, Toulouse et l'Espagne et l'A6 vers Lyon, Paris au Nord et Marseille et Nice par le sud

## **Votre formation en pratique**

### **Modalités d'inscription**

Le formulaire de demande d'inscription vous sera adressé sur demande. Après réception, il doit être complété et envoyé soit par courrier soit par voie électronique.

Seront jointes la photocopie du diplôme de praticien ou d'auxiliaire médical donnant droit à cette formation ainsi que l'attestation d'inscription au conseil de l'ordre.

Les adresses d'envoi :

- par courriel à l'adresse suivante :

[dvsbonneau@wanadoo.fr](mailto:dvsbonneau@wanadoo.fr)

- par courrier à :

ISTM

23, avenue des Lierres

84000 Avignon

Vous recevrez ensuite le contrat de formation professionnelle, que vous complétez, parapherez et signerez en deux exemplaires avant de l'adresser par voie postale à l'ISTM, accompagnés d'un chèque d'inscription du montant précisé dans ce même contrat.

Le nombre de stagiaires étant limités l'inscription se fera par ordre d'arrivée, la date de la poste faisant foi.

Une fois le montant de l'inscription réglé, le règlement de chaque séminaire s'effectue le premier jour du stage.

### **Lors de la formation**

Vous devez :

- remplir le pré test
- émarger lors de chaque demi journée sous contrôle de l'enseignant qui contresigne chaque page
- remplir la fiche d'évaluation dès la fin de la formation

### **Après la formation**

Vous devez :

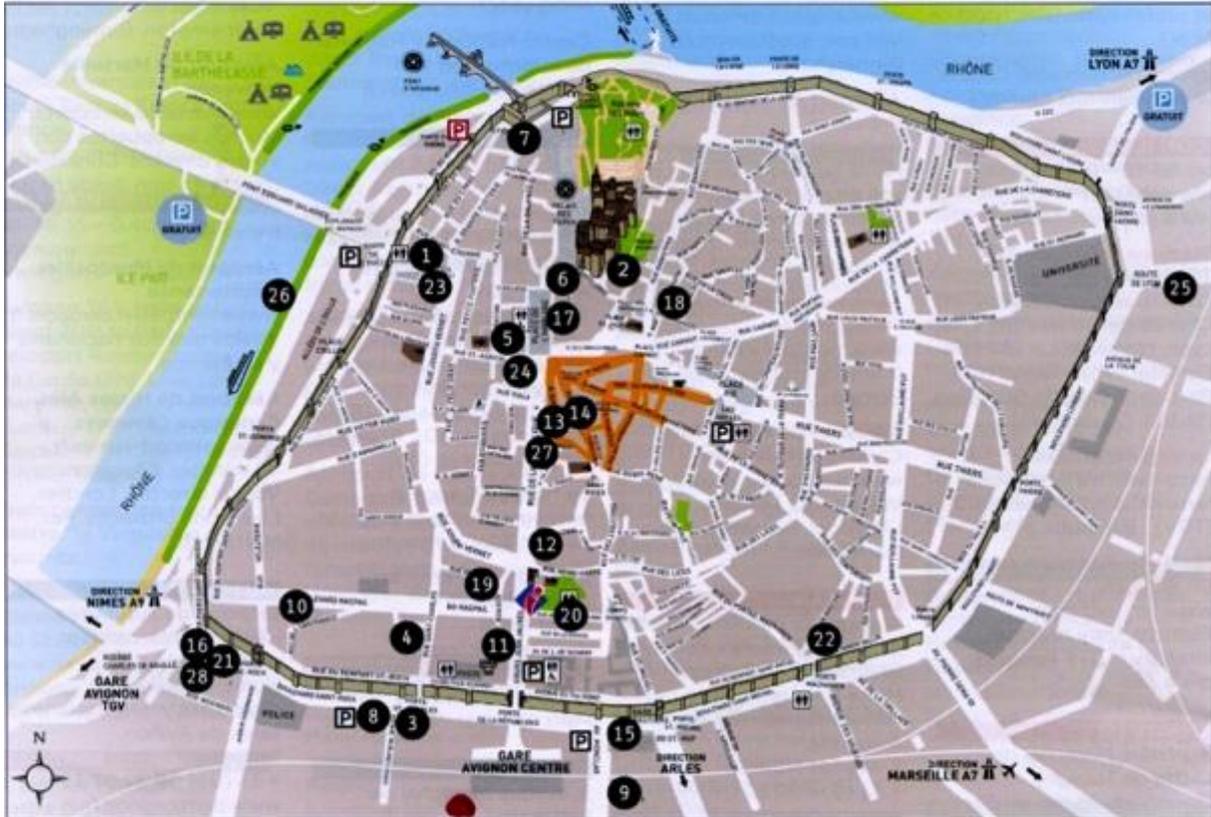
- déposer sur votre compte du FIF PL votre attestation de présence et de règlement qui vous a été remise et signée en fin de formation
- remplir le post test
- remplir la fiche d'évaluation à distance de la formation

## **Les hôtels**

A proximité de la gare, des remparts de la ville, le choix des hôtels est immense car c'est une ville particulièrement touristique et attrayante autant par son prestigieux passé que son présent où rivalisent vignobles, oliveraie, site grandiose et charme naturel entre dentelles de Montmirail, Alpilles, Montagnette et Lubéron. ( Cf carte au dos)

A coté de cet hébergement conventionnel, un grand nombre de logement « chez l'habitant » ont aussi charmé certains de vos prédécesseurs.

PLAN HÔTELS AVIGNON CENTRE  
 HOTEL CITY MAP AVIGNON CENTRE  
 HOTELSSTADTPLAN AVIGNON ZENTRUM  
 CARTINA DEGLI ALBERGHI AVIGNONE CENTRO  
 CARTA DE LOS HOTELES AVIGNON CENTRO



**AVIGNON CENTRE**

- 1 Hôtel d'Europe \*\*\*\*\*
- 2 La Mirande \*\*\*\*\*
- 3 Avignon Grand Hôtel \*\*\*\*
- 4 Cloître Saint Louis \*\*\*\*
- 5 Hôtel de l'Horloge \*\*\*\*
- 6 Mercure Avignon Palais des Papes \*\*\*\*
- 7 Mercure Pont d'Avignon \*\*\*\*
- 8 Novotel Avignon Centre \*\*\*\*
- 9 Hôtel Altera Roma \*\*\*
- 10 Hôtel d'Angleterre \*\*\*
- 11 Hôtel Bristol \*\*\*
- 12 Hôtel Central \*\*\*
- 13 Hôtel Danieli \*\*\*
- 14 Hôtel de Garlande \*\*\*
- 15 Ibis Avignon Centre Gare \*\*\*
- 16 Ibis Avignon Centre Pont de l'Europe\*\*\*
- 17 Kyriad Palais des Papes \*\*\*
- 18 Hôtel Médiéval \*\*\*
- 19 Hôtel Boquier \*\*
- 20 Les Corps Saints \*\*
- 21 Ibis Budget Avignon Centre \*\*
- 22 Le Magnan \*\*
- 23 Hôtel Mignon \*\*

- 24 Regina Boutique Hôtel \*\*
- 25 Apart'Hotel Sainte Marthe NC
- 26 Bateau Hotel Le Chardonnay NC
- 27 HO36 Avignon (ex.Pop'Hostel) NC
- 28 Au Saint Roch - Hôtel et Jardin *En cours de classement*

**AVIGNON EXTRAMUROS ET GRAND AVIGNON**

- 29 Hôtel Restaurant la Ferme \*\*\*
- 30 Hôtel de l'Île \*
- 31 Hôtel Bagatelle NC
- 32 Best Western Le Lavarin \*\*\*\*
- 33 Best Western Paradou \*\*\*
- 34 Brit Hotel Avignon Sud - Le Calendal\*\*\*
- 35 Campanile Avignon Sud \*\*\*
- 36 Hôtel Cristol \*\*\*
- 37 Ibis Avignon Sud \*\*\*
- 38 Ibis Styles Avignon Sud \*\*\*
- 39 Kyriad Cap Sud \*\*\*
- 40 Vert Hôtel \*\*
- 41 Première Classe Avignon Sud \*
- 42 Hôtel Akena \*\*
- 43 Hôtel Castel Mouisson \*\*\*

- 44 Auberge Rognonaise NC
- 45 Auberge de Cassagne & Spa \*\*\*\*\*
- 46 Acotel Confort \*\*
- 47 Hôtel B & B Avignon \*\*
- 48 Première Classe Avignon Nord NC
- 49 La Sommellerie \*\*\*
- 50 Hôtel Bellerive NC
- 51 Novotel Avignon Nord \*\*\*\*
- 52 Cabanes des Grands Cépages NC
- 53 Le Ya'Tis \*\*\*
- 54 Auberge de Tavel \*\*\*
- 55 Hôtel Le Petit Manoir \*\*\*
- 56 Hôtel Roques \*\*\*
- 57 Le Clément V \*\*
- 58 Le Prieuré \*\*\*\*\*
- 59 La Magnaneraie \*\*\*\*
- 60 Hôtel La Suite \*\*\*\*
- 61 Hôtel de l'Atelier \*\*\*
- 62 O'Cub Hôtel \*\*
- 63 Les Cèdres *En cours de classement*
- 64 Le Lagon \*\*
- 65 Le Saint Louis \*\*

photo 6 : Quelques hôtels...l'ISTM en rouge